

Show Me Wot U Got



48 Counts, 4 Walls, Intermediate

Choreographie:

Neville Fitzgerald & Julie Harris

03/2007

Musik:

Cowboy Up - 112 BPM -

Jill Johnson

Mambo Step, Coaster Cross, Side-Rock, Behind Side Cross Side Heel

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + 6 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF, LF hinter dem RF kreuzen
- + 7 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- + 8 RF Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links vorne auftippen

& Cross, Side, Sailor ½ Turn, Step ½ Turn, Step ¼ Turn

- + 1, 2 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links mit ½ R-Drehung, RF Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung (Gewicht RF) ***

Step Lock Step, Touch, ½ Turn, Rock-Step, Coaster Cross

- 1 + 2 LF Schritt nach vorn, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinter linker Ferse auftippen, ½ Rechtsdrehung und Gewicht auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Kick Ball Cross, Tap Tap, Kick, Syncopated Weave Left

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 2 x rechte Fußspitze neben LF auftippen, RF nach schräg rechts vorne kicken
- 5 + RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 6 + RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Side Rock, Sailor ½ Turn, Step ½ Turn, Step ½ Turn

- 1, 2 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts mit ½ L-Drehung, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt nach vorn **, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)

Walk, Walk, Step ½ Turn, Step Lock Step Step Lock Step Step

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 5 RF Schritt schräg rechts nach vorn (45°)
- + 6 LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt schräg rechts nach vorn (45°)
- + 7 LF Schritt schräg links nach vorn (45°), RF hinter dem LF einkreuzen
- + 8 LF Schritt schräg links nach vorn (45°), RF Schritt nach vorn

Tanz beginnt von vorne

Restart 1 **: Im 5. Durchgang tanze die ersten 39 Counts, dann 1 Count Pause und beginne wieder von vorne.

Restart 2 *:** Im 7. Durchgang tanze die ersten 16 Counts und beginne wieder von vorne.