

Simply The Best



48 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie: Rachael McEnaney-White & Maddison Glover

04/2019

Musik: *Intro: 16 Counts* The Best by Tina Turner

110 BPM

Step, Hitch $\frac{1}{4}$, Cross, Right Chasse, Hold (Drag), Ball-Cross, Side-Rock-Cross

- 1, 2, 3 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & L Knie hochheben, LF vor dem RF kreuzen 3.00
4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
6 LF zum RF heranziehen (nicht absetzen)
+ 7 L Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
8 + 1 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

Rock-Step (diagonal), Behind $\frac{3}{8}$ Turn Step, $\frac{1}{2}$ Turn, Back, Coaster-Step

- 2, 3 RF Schritt schräg rechts vorwärts und Gewicht zurück auf LF 4.30
4 + RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{3}{8}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 12.00
5, 6, 7 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht RF), LF Schritt zurück 6.00
8 + RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

- 1 RF Schritt vorwärts

Hold, Ball-Step, Hold, Ball Step $\frac{1}{2}$ Turn, Turn $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$ Left Chasse

- 2 + 3 Halten, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
4 + 5 Halten, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
6, 7 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht LF), $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & RF Schritt zurück
8 + 1 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links 3.00

Back-Rock, Step $\frac{1}{4}$ Side Close, Cross, Side, Behind Side Cross

- 2, 3 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
4 + 5 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen 6.00
6, 7 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
8 + 1 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Point, $\frac{1}{4}$ Step, $\frac{1}{4}$ Side-Rock Cross, Hold, Side Touch, Side Touch

- 2, 3 R Fußspitze rechts auftippen (linkes Knie leicht beugen), $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts 9.00
4 + 5 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen 12.00
6, +7+8 Halten, RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Back Point, Flick, Walk, Walk, Kick Step Point, Sailor $\frac{1}{2}$ Turn

- + 1 $\frac{1}{8}$ Rechtsdrehung & RF Schritt zurück, linke Fußspitze vorne auftippen 1.30
2 $\frac{1}{8}$ Linksdrehung, LF neben RF absetzen & RF nach hinten hochschnellen lassen 12.00
3, 4 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
5 + 6 RF nach vorne kicken, R Fußballen neben LF absetzen, L Fußspitze links auftippen
7 + LF hinter dem RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF neben LF absetzen
8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 6.00

Tanz beginnt von vorne

Finish: Im letzten Durchgang 6.00 tanze

Step, Hitch $\frac{1}{2}$, Side

- 1, 2, 3 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & L Knie hochheben, LF Schritt nach links