

Shakin' My Head

Choreographie: Guyton Mundy & Chris 'Humbug' Atkinson

| | |
|----------------------|--|
| Beschreibung: | Phrased, 2 wall, intermediate line dance |
| Musik: | Shakin' My Head [ft. Flo Rida] von Detail & Flo Rida |
| Hinweis: | Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs |
| Sequenz: | AA BB AA BB Tag AB BA |

Part/Teil A

Kick-cross-back & kick & rock back-cross, back-side-cross, side

- 1& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß über linken kreuzen
- 2& Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß an rechten heransetzen
- 4& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- &7-8 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

Toe-heel-toe swivel, coaster step, step, ¼ turn r/rock side-cross, ¼ turn l

- 1&2 Linke Fußspitze nach innen drehen - Linke Hacke und wieder linke Fußspitze nach innen drehen (Gewicht bleibt rechts)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5 Schritt nach vorn mit rechts
- 6&7 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben (3 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)

½ turn l-out, out, arm hits turning ¼ r, rock side

- 1-2 ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Schritt nach links mit links
- 3 Arme vor die Brust, Fäuste sich berühren lassen
- & Oberkörper nach rechts drehen, rechten Ellbogen nach unten, linken nach oben; linke Hacke anheben und linkes Knie nach vorn
- 4 Linke Hacke absenken, Oberkörper wieder nach vorn drehen, Arme wie in '3'
- 5-6 Hände nach rechts schwingen in eine ¼ Drehung rechts herum (9 Uhr) - Hände an die Brust führen
- 7-8 Nach hinten lehnen (Hände nach unten zum rechten Oberschenkel) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (Hände wieder zurück)

Cross, ¼ turn l-side-cross, rock side & rock side & side

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
- &3-4 Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5&6 Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Gewicht zurück auf den linken Fuß - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Part/Teil B

Back, heel bounces turning ½ r, rock forward, coaster cross turning ¼ r

- 1-4 Schritt nach hinten mit rechts, Hacken 4x heben und senken und eine ½ Drehung rechts herum ausführen (mit dem Kopf dabei 4x nach rechts nicken) (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen (Oberkörper nach links drehen)

Side, cross 2x, rock forward, ½ turn l, ½ turn l

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Wie 1-2
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts

Shoulder rocks & back, hold & back, hold

- 1-2 (Oberkörper ist etwas nach rechts gedreht) Schultern nach vorn schwingen - Schultern wieder zurück schwingen
- 3-4 Wie 1-2

- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts - Halten (Oberkörper nach hinten rollen)
&7-8 Wie &5-6

Back, hold l + r, coaster step, walk 2

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Halten
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Halten
5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke

Walk around turn l

- 1-8 Mit 8 Schritten einen vollen Kreis links herum laufen