

No Man's Land



32 Counts, 2 Walls, Intermediate

Choreographie:

Ria Vos

07/2013

Musik: (Intro: 8 Counts)

No Man's Land by Leanne Mitchell

Side, Behind, Turn $\frac{1}{4}$, Turn $\frac{1}{4}$, Sailor $\frac{1}{4}$ Step, Turn $\frac{1}{2}$, Turn $\frac{1}{2}$, Back, Coaster-Cross

- 1, 2 + RF Schritt nach R, LF hinter dem RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts 3.00
- 3, 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- + 5 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts 9.00
- 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 3.00
- + 7 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück 9.00
- 8 + 1 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Side Rock-Cross, Turn $\frac{1}{4}$, Turn $\frac{1}{2}$, Point, $\frac{1}{2}$ Turn Sweep, Cross, Side, Cross

- 2 + 3 LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 4 + $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5 Rechte Fußspitze rechts aussen auf tippen 12.00
- 6, 7 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts & LF nach vorne schwingen (nicht absetzen), dabei weitere $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, LF vor dem RF kreuzen 6.00
- 8 + RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Basic-Step, Side, Behind $\frac{1}{4}$ Side, Behind Side, Cross-Rock, Side-Rock, Behind-Sweep

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück und Gewicht vor auf RF
- 3, 4 + LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts 3.00
- 5, 6 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 8 + LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 1 LF hinter dem RF kreuzen & RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)

Back Rock, Step $\frac{3}{4}$ Turn, Side, Point, Back, Kick Ball-Cross

- 2, 3 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 4 + RF Schritt vorwärts, $\frac{3}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 6.00

Restart: Im 1. Durchgang beginne hier von vorne 6.00

Brücke & Restart: Im 6. Durchgang tanze die nachfolgenden Counts und beginne von vorne 12.00

1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach R-L schwingen

- 5, 6 RF Schritt nach R, L Fußspitze diagonal links vorne auf tippen (Körper etwas nach L drehen)
- 7 LF Schritt zurück (Körper wieder nach vorne ausrichten)
- + 8 + RF nach diagonal rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt von vorne