

Shaken Not Stirred



Choreographie:	Paul McAdam
Beschreibung:	48 Counts, 4 Walls, Easy Intermediate
Musik:	Don't Get Me Shook Up von Duke Robillard
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 48 Takten

Back, Back, Coaster $\frac{1}{4}$ Turn Cross, Hip-Side-Cross, Hip-Side-Cross

- 1, 2 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten
- 3 + 4 LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und LF über rechten kreuzen
- 5 + 6 Hüften etwas nach L schwingen, Schritt nach rechts mit R und linken Fuß über R kreuzen
- 7 + 8 Hüften etwas nach L schwingen, Schritt nach rechts mit R und linken Fuß über R kreuzen

Side, Turn, Cross-Shuffle, Point & Point. Jump Forward, Jump Back

- 1, 2 Schritt nach rechts mit rechts, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und LF Schritt nach links
- 3 + 4 R Fuß über LF kreuzen, L Fuß an RF herangleiten lassen und R Fuß über LF kreuzen
- 5 + 6 Linke Fußspitze L auftippen, Linken Fuß an RF heransetzen, rechte Fußspitze R auftippen
- + 7 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links
- + 8 Kleinen Sprung nach hinten, erst rechts, dann links

Walk Walk, Right Shuffle, Step $\frac{1}{2}$ Turn, Left Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung, Gewicht am Ende rechts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Touch Hip-Bumps, Touch Hip-Bumps. do. with Turns

- 1 + 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen & Hüften nach schräg rechts vorn schwingen (1), Hüften nach schräg links hinten schwingen (+) und Schritt nach schräg rechts vorn (2)
- 3 + 4 Linke Fußspitze schräg links vorn auftippen & Hüften nach schräg links vorn schwingen (3), Hüften nach schräg rechts hinten schwingen (+) und Schritt nach schräg links vorn (4)
- 5 + 6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und rechte Fußspitze rechts auftippen & Hüften nach rechts schwingen (5), Hüften nach links schwingen (+), $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und Schritt nach hinten mit rechts (6)
- 7 + 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und linke Fußspitze links auftippen, Hüften nach links schwingen (7), Hüften nach rechts schwingen (+), $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und Schritt nach vorn mit links (8)

Rock-Step, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn. Rock-Step, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 $\frac{1}{4}$ R-Drehung + RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, $\frac{1}{4}$ R-Drehung RF Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt nach vorn und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7 + 8 $\frac{1}{4}$ L-Drehung + LF Schritt nach L, RF neben LF absetzen, $\frac{1}{4}$ L-Drehung LF Schritt vor

Heel Jack R, Heel Jack L. $\frac{1}{4}$ Turn, Heel Jack R, Heel Jack L, Touch

- + 1 RF kleinen Schritt nach rechts, linke Ferse schräg links vorn auftippen
- + 2 Linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß über linken kreuzen
- + 3 LF kleinen Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen
- + 4 Rechten Fuß an linken heransetzen, linken Fuß über rechten kreuzen
- + 5 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung, RF kleinen Schritt nach hinten, L Ferse schräg L vorn auftippen
- + 6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
- + 7 LF kleinen Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorn auftippen
- + 8 Rechten Fuß an linken heransetzen, linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

Der Tanz beginnt von vorn